

TERMINE

27.03.2026,	19.30	Uhr PREMIERE
05.04.2026,	19.30	Uhr Ostersonntag
06.04.2026,	17.00	Uhr Ostermontag

10.04.2026,	10.30	Uhr
11.04.2026,	19.30	Uhr
12.04.2026,	17.00	Uhr

17.04.2026,	19.30	Uhr
18.04.2026,	19.30	Uhr
19.04.2026,	17.00	Uhr

24.04.2026,	19.30	Uhr
25.04.2026,	19.30	Uhr
26.04.2026,	17.00	Uhr

PREISE

Normal: 22,00 €

Ermäßigt: 19,00 €

*Ermäßigungen gelten für Arbeitslose, Bundesfreiwilligendienst,
Rentner, Schwerbehindert ab 50 Prozent, Schüler, Studenten*

EINTRITTSKARTEN

Telefon: 033205 - 268 188 (AB)
oder 01520 - 1927 690 (WhatsApp oder Signal)
per Email: kasse@volksbuehnemichendorf.de
im Internet: www.volksbuehnemichendorf.de
www.reservix.de



Danke für Ihre Unterstützung!

Potsdamer Straße 42
14552 Michendorf
Telefon: 033205 - 268188
www.volksbuehnemichendorf.de
direktion@volksbuehnemichendorf.de
Direktion: Steffen Löser



ACHTSAM MORDEN

KARSTEN DUSSE



DURCH BEWUSSTE ERNÄHRUNG

PREMIERE AM 27. März 2026



www.volksbuehnemichendorf.de

KARSTEN DUSSE ACHTSAM MORDEN

DURCH BEWUSSTE ERNÄHRUNG

Dank Achtsamkeit hat Björn Diemel seine Mitte gefunden. Seine Problemzonen sind nun allerdings die Ränder seines Körpers, die sich immer weiter von dieser Mitte entfernen. Björn erkennt, dass In-sich-Ruhen und Mangel an Bewegung zwei grundverschiedene Dinge sind.

Als Unbekannte versuchen, Björns Tochter zu entführen, gelingt es ihm aufgrund seiner Körperfülle nur mit Mühe, die Täter in die Flucht zu schlagen. Also lässt Björn sich von Joschka Breitner in Bezug auf die Grundsätze bewusster Ernährung coachen. Er taucht ein in die faszinierende Welt des Heilfastens und der Ernährungsbausteine. Noch ahnt Björn nicht, wie wunderbar sich Ernährung, Entspannung und das Auflösen von Gewaltfantasien miteinander kombinieren lassen.

„Spannung, ungebetene Ratschläge und Galgenhumor“ bescheinigte Jan Böhmermann dem ersten Roman von Karsten Dusse. Auch in der Bühnenbearbeitung des fünften Bandes der „Achtsam morden“-Reihe rotieren drei Darsteller und Darstellerinnen in siebzehn Rollen und sind achtsam bemüht, der rasanten Geschichte entschleunigt – und diesmal auch ernährungstechnisch positiv – auf den Fersen zu bleiben.

So entsteht aus dem Aufeinandertreffen von Kriminalkomödie und Ratgeberliteratur eine humorexplosive Mischung aus Wellnessurlaub und Mordsvergnügen. Am Ende hat Björn Diemel ein paar Pfunde weniger auf den Rippen und ein ganz ausgezeichnetes Rezept gegen Langeweile gefunden.

MITWIRKENDE



THOMAS LINZ
als
Björn Diemel



TOBIAS GRABOWSKI
als
Joschka Breitner
Finn
Frau Meyer-Dreyen,
Walter
Apothekerin
Tom
Ayur



STELLA MARLEN
HOMANN
als
Emily
Katharina
Sascha
Gerda
Malte
Carla
Locke
Sauna-Mitarbeiter
Veda

REGIE: Steffen Löser
BÜHNE: Martin Riedl
BELEUCHTUNG: Hans Balzer
TECHNIK: Andreas Groß